

Gotowe zdania na start według wieku dziecka

Wybierz zdania, które brzmią jak Ty, i zmieniaj je po swojemu. Dziecko najlepiej przyjmie to, co powiesz własnymi słowami. Możesz przypiąć tę kartkę na lodówce.

Dziecko 3-6 lat

1. „Mama jest chora. Ta choroba nazywa się rak. Lekarze w szpitalu będą mamę leczyć.”
2. „Rak to nazwa choroby. To nie jest zwierzątko.”
3. „Tą chorobą nie można się zarazić. Możesz mnie przytulać tak samo jak zawsze.”
4. „Nie zachorowałam przez Ciebie. Nic, co zrobiłeś albo pomyślałeś, tego nie spowodowało.”
5. „Kiedy mama będzie w szpitalu, tata będzie z Tobą w domu. Zawsze ktoś będzie z Tobą.”
6. „Czasem będę zmęczona. To choroba mnie męczy, a nie Ty.”

Dziecko 7-11 lat

7. „Mama ma raka piersi. To znaczy, że w piersi wyrósł guz z chorych komórek. Lekarze mają plan, jak go leczyć.”
8. „Leki, które dostanę, są mocne. Mogą sprawić, że będę zmęczona i stracę włosy. To znak, że działają, a nie że jest gorzej.”
9. „Możesz mnie pytać o wszystko. Jeśli czegoś nie wiem, zapytam lekarza i Ci powiem.”
10. „Nikt nie jest winny tej choroby. Kłótnie, złość ani niegrzeczność nie powodują raka.”
11. „Nie możesz mnie wyleczyć, to zadanie lekarzy. Ale możesz sprawić, że będzie mi milej.”
12. „Możesz się bać, złościć albo być smutny. Ja też czasem tak się czuję.”

Nastolatek 12-18 lat

13. „Chcę Ci powiedzieć prawdę, bo jesteś na tyle dorosły, żeby ją znać, i nie chcę, żebyś dowiedział się z innych źródeł.”
14. „Mam raka piersi. Plan leczenia wygląda tak: najpierw operacja, potem dalsze leczenie. Będę Ci mówić, jak idzie.”
15. „Nie musisz teraz nic mówić. Możesz wrócić do tego, kiedy zechcesz.”
16. „Pewnie poszukasz informacji w internecie. Jeśli coś Cię przestraszy, przyjdź z tym do mnie.”
17. „Nie oczekuję, że przejmiesz moje obowiązki. Twoje życie ma się toczyć dalej: szkoła, przyjaciele, pasje.”
18. „Jeśli wolisz porozmawiać z kimś innym, z ciocią albo z pedagogiem, to też jest dobre.”